

CANMORE

Canmore c'est le charme d'une ville chaleureuse où l'on se sent chez soi dès que l'on s'y dépose. Cette ville située en Alberta, dans les montagnes Rocheuses, nous offre une possibilité incroyable de sentiers, de montagnes et de chemins à fouler. Elle compte une population d'environ 11500 habitants à laquelle on peut ajouter environ 4000 personnes qui y séjournent ou qui sont de passage. La fraîcheur du matin nous permet d'être en contact de près avec la prestance des glaciers et des montagnes. C'est donc à travers une nature riche et majestueuse que nous découvrirons les plus beaux chemins.



5 AU 12
JUILLET 2025
2 845\$

Forfait/inclusions

- 7 jours/7 nuits
- Vol direct Montréal-Calgary-Montréal (14 places disponibles)
- Transport aéroport Calgary et hébergement (aller-retour)
- Hébergements partagés en style condo avec cuisine complète (au Basecamp resort)
 - Accès aux sentiers
- Accompagnement et supervisions des entraînements
 - Service entraîneur
 - Atelier/animation

Exclusions

- Repas
- Dépenses personnelles
- Transports locaux
- Assurance voyage



En collaboration avec Voyages Aquaterra
322 Boul. Queen Victoria, Sherbrooke, Qc J1H 3R2

Pour réservation :
Lyne Bergeron : lyneb@voyagesaquaterra.com

*PERMIS DU QUÉBEC #702703

Date limite pour s'inscrire le 2024-11-15,
ou jusqu'au maximum de participants atteint

Le prix inclus le FICAV

 ROUTE ET SENTIERS

CANMORE 2025

POUR S'ÉVADER ET SE RETROUVER

Avec comme moteur principal, la course, venez vivre le camp Canmore.

Ce camp vous propose un temps pour vous entraîner, vous abandonner et découvrir le style de coureur que vous êtes ou que vous souhaitez devenir.

COURIR POUR...

Vivre des sorties en montagne et visiter des sommets qui ne vous laisseront pas indifférents.

Des sorties de style randonnée/course seront proposées et vous permettront de vivre des ascensions en altitude.

De plus, des sessions de course encadrées seront offertes pour augmenter votre volume d'entraînement et vous permettre d'optimiser votre forme.

Ainsi, selon votre niveau, il sera possible de faire une ou deux sorties par jour et une structure d'entraînement vous sera offerte afin de profiter au maximum de votre semaine.

Informations

**MARY-LOU
BUTTERFIELD**
ENTRAÎNEURE PRIVÉE

info@courirpoursedecouvrir.ca
courirpoursedecouvrir.ca



Un camp dans un décor qui nous rappelle que nous sommes à la fois si grand et si petit!
Un lieu où le magnifique est rempli d'incohérences pour nous murmurer que chaque instant est tout simplement parfait.

... SE DÉCOUVRIR

À travers les différents lieux et les différents chemins que nous emprunterons, vous serez amenés à découvrir certaines facettes de vous et du coureur que vous pensez être!

Tout en ayant la course à pied comme point en commun, le volet ressourcement quant à lui, nous permettra de donner place à un riche partage et à la création d'un séjour unique.

Des moments vous seront proposés pour vous permettre de vous déposer et de regarder la route sur laquelle vous avancez.

Bien que cet aspect se définira de manière personnelle pour chacun des participants, elle nous permettra de savourer ensemble un camp mémorable.

